



Naar aanleiding van het verschijnen van een nieuwe Nederlandse vertaling van de “*Bodhicharyavatara. Het trainen van de geest in bodhicitta*” wordt een cursus van vijf donderdagmiddagen gegeven om nader kennis te maken met deze klassieke boeddhistische tekst die o.a. ten grondslag ligt van hedendaagse trainingen in mindfulness en (zelf) compassie.

Bodhicitta is de eenheid van wijsheid en compassie. De tekst beschrijft hoe dit daadwerkelijk te ontwikkelen in je eigen geest en in het dagelijks leven. De middagen bestaan uit het lezen en bestuderen van de tekst en een meer ervaringsgericht gedeelte met oefeningen en kontemplaties uit de tekst. De cursus wordt gegeven door de twee vertalers van de tekst.

Wie: Voor iedereen met belangstelling voor boeddhisme en voor iedereen die geïnteresseerd is in hoe je als mens tot de mensen om je heen en de wereld te verhouden. Meditatie ervaring is niet nodig.

Waar: Rigpa centrum A-Weg 18, 9718 CV Groningen.

Wanneer: Donderdagmiddag van 2 - 4 met inloop vanaf kwart voor twee op 4, 11, 18, 25 april en 2 mei.

Kosten: 95 euro inclusief het boek.

Opgeven: anjavandewege@planet.nl.